

Formación Presencial de Terapeuta Shiatsu Biodinámico®

Una experiencia transformadora de escucha, presencia y cuerpo

El cuerpo sabe.
Sabe cómo reorganizarse.
Sabe cómo volver a su centro.

**En la formación en Shiatsu Biodinámico® aprendemos a acompañar esa inteligencia.
No desde el hacer.
Sino desde el estar.**

Es una formación.
Y al mismo tiempo, una **experiencia que transforma** la manera en que habitás tu cuerpo, tus manos y tu presencia que te permite **sumar valor a tus sesiones**.

¿Qué es el Shiatsu Biodinámico®?

El **Shiatsu Biodinámico®** es una práctica de acompañamiento corporal que integra tres grandes corrientes:

- La tradición del **Shiatsu** y la medicina oriental. Órganos y emociones
- La **Osteopatía biodinámica**, su escucha profunda de los ritmos vitales y liberación de tejidos
- El **Yoga**, como camino de presencia y conciencia corporal

De esta integración nace una forma de trabajo sutil y respetuosa, donde las manos aprenden a escuchar más que a intervenir.

A través de presiones suaves, sostén, quietud y movimiento cuando es necesario, acompañamos al cuerpo a reencontrar su propio orden.

No buscamos provocar cambios.
Creamos las condiciones para que los cambios sucedan.

Más que una formación: un proceso personal

Quienes atraviesan esta formación suelen decir que algo en su manera de estar con la vida cambia.

Porque al aprender a escuchar el cuerpo de otrx,
aprendés a escuchar el tuyo.

Al aprender a sostener sin invadir también habitás tu propia presencia.

El **Shiatsu Biodinámico®** se aprende con las manos.
Pero transforma desde adentro.

¿Para quién es?

Para personas que sienten un llamado a trabajar con el cuerpo desde la sensibilidad.
Para terapeutas, docentes, profesionales del bienestar.
Y también para quienes buscan una experiencia profunda de autoconocimiento.

No se requiere experiencia previa.

Solo disposición a sentir y a dejarse tocar por el proceso.

Testimonios de algunos estudiantes que se formaron en la escuela

Cecilia Posse

Encontrarme con la formación fue de casualidad, pero fue lo mejor que me pasó en este 2025. Encontré una herramienta hermosa, donde uno puede conectar con la otra persona y desde ahí generar cambios verdaderos, es realmente transformadora.

Mariana fue una guía súper importante, muy clara a la hora de explicar y demostrar, nos acompañó en todo el proceso, me sentí sostenida. Gracias por compartir tu sabiduría y ser tan generosa al hacerlo.

Marcela Manzi

El recorrido de Shiatsu Biodinámico® y su cierre fue transformador en mi ser.

Si bien tenía conocimiento de Shiatsu, este trayecto sumo conocimiento e integridad con mi trabajo corporal acuático, Watsu®.

Mariana Bacas, es guía y transformadora de vidas. Con su conocimiento, amorosidad e inclusión, no solo enseña también acompaña y sostiene.

Recomiendo esta formación por siempre.

Lo que vas a aprender

- Fundamentos del Shiatsu y los meridianos vivenciados, la relación de cada órgano con sus **emociones**, su **anatomía** y cómo se ven afectados por las estaciones del año
- **Desarrollo de sensibilidad manual**
- Secuencias básicas de trabajo corporal
- **Tratamiento con recursos de osteopatía biodinámica**
- Comprensión somática de la autorregulación

- **Práctica de dar y recibir sesiones. En un estado de intercambio constante**
- Presencia como herramienta principal

El aprendizaje es corporal.

Vivencial.

Transformador.

Modalidad

Formación presencial

Grupos reducidos

Espacio cuidado

Mucho tiempo de práctica

Acompañamiento cercano de manera presencial y virtual

Los encuentros no son correlativos entre si, podés participar de uno o de varios. Para ser Terapeuta Shiatsu Biodinámico®, es necesario que asistas a todos, si a alguno de ellos no podés venir, la recuperación se realiza online (con la clase pregrabada y la supervisión de Mariana por video llamada)

Certificación

Por cada encuentro recibís un certificado de participación

Al completar la formación, recibís la certificación como Terapeuta en **Shiatsu Biodinámico®**.

El método **Shiatsu Biodinámico®** se encuentra registrado en el INPI.

La certificación habilita a ejercer la práctica de **Shiatsu Biodinámico®** de manera independiente, en cualquier lugar donde te encuentres.

Fechas 2026

Marzo: 28 Elemento metal. Meridianos de pulmones e intestino grueso. Osteopatía sobre membrana interosea

Abril: 25 Elemento agua. Meridianos de vejiga y riñones. Osteopatía armonización cráneo sacral

Mayo: 23 Elemento madera. Meridianos de hígado y vesícula. Osteopatía sobre las tibias

Junio: 20 Elemento fuego. Meridianos de corazón, intestino delgado, pericardio y triple calentador. Osteopatía: liberación de fascia de cuello

Julio: 25 Elemento tierra. Meridianos de estómago y bazo páncreas. Osteopatía sobre el diafragma

Agosto: 22 Otra forma de trabajar el elemento metal. Osteopatía: armonización ilíaco temporal

Septiembre: 26 Otra forma de trabajar el elemento agua. Osteopatía sobre el sacro

Octubre: 24 Puntos Shu, Bo, meridianos de vaso concepción y vaso gobernador

Noviembre: 28. Examen final de integración.

Lugar: Lulea lighthouse. Av. Córdoba 6138. Chacarita. CABA

Hora: de 14 a 19hs

Valor

Cada encuentro \$58000. La cuota puede recibir ajustes inflacionarios

Formación total ~~\$522000~~

Pagando toda la formación anticipada \$495900. Abonando antes del 28 de marzo

El pago se realiza por transferencia al alias: luna.ruta.mb

Mercado pago a nombre de Mariana Bacas

Mariana es Osteópata, Terapeuta shiatsu y Profesora de yoga. De la unión de estas tres disciplinas y sus más de 20 años de experiencia como terapeuta corporal, nace Shiatsu Biodinámico®.

